



Genève, le 12 juin 2024

Le yoga, pour l'unité et le bien-être

Du 20 juin au 2 juillet 2024, le Palais des Nations à Genève accueillera l'exposition artistique « Master Yoga » pour célébrer le 10^e anniversaire de la Journée internationale du yoga. Cet événement est organisé par Yoga4unity, une initiative du mouvement Heartfulness, en partenariat avec l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et avec le soutien de la Mission permanente de l'Inde auprès de l'ONU et des organisations internationales¹, des Nations Unies et de nombreuses institutions de yoga.

Alliant art et yoga, l'exposition mettra en lumière les œuvres de dix artistes (peintres, céramistes, sculpteurs) et les types de yoga pratiqués par sept écoles différentes. Le vendredi 21 juin, une séance de yoga géante réunira plus de 300 personnes sur la pelouse près de l'allée des Drapeaux. Par la suite, des séances de yoga gratuites seront proposées dans l'espace d'exposition chaque jour ouvrable. Les visiteurs pourront expérimenter les bienfaits et l'impact de ces pratiques sur le bien-être et la paix.

Un événement unificateur

L'exposition Maître Yoga, qui se tient également à l'UNESCO Paris (15 au 21 juin 2024), invite à plonger dans le monde du yoga, passé et présent, à expérimenter le yoga sous ses différentes formes, et à promouvoir des modes de vie capables de relever les défis du 21^e siècle. Au-delà du bien-être individuel, le yoga peut également offrir des voies pour les sociétés en quête de paix durable, d'unité, de solidarité et d'harmonie avec la nature.

Cette initiative, sous l'égide du programme Yoga4Unity, vise à rassembler des organisations internationales, des artistes et le grand public autour des valeurs de paix, d'unité et d'harmonie avec la nature, tout en célébrant une décennie de reconnaissance mondiale du yoga.

¹ Nom complet, abrégé dans la suite du texte par « Mission permanente de l'Inde »

Une vision artistique du yoga

L'exposition offrira une immersion dans le monde du yoga à travers des œuvres d'art et des expérimentations. Les 20 et 21 juin 2024, il y aura même de la peinture murale en direct (live painting) accompagnée de performances musicales.

Parmi les artistes, on relève la présence de trois étudiants de l'Academy of Fine Arts de Dresden, sélectionnés parmi une quinzaine de candidats.

Expérimenter l'unité dans la diversité

Le 21 juin, la cérémonie organisée par la Mission permanente de l'Inde pour célébrer la 10^e Journée internationale du yoga rassemblera plus de 300 personnes pour une session géante de yoga sur la pelouse près de l'allée des Drapeaux.

Du 24 juin au 2 juillet, chaque jour ouvrables à 13h, les visiteurs pourront assister à des séances de yoga et de méditation gratuites, proposées par des enseignant.es issu.es de différentes écoles.

Accès à l'exposition et inscription aux séances de yoga

Pour accéder au Palais des Nations, il est obligatoire de s'inscrire préalablement via une plateforme dédiée et de se présenter à l'entrée avec une pièce d'identité.

Inscription aux séances de yoga et à l'exposition : <https://indico.un.org/event/1012135/>

Inscription à la session de yoga géante du 21 juin : <https://indico.un.org/event/1011828/>

Contacts médias

Aurélié Andriamialison

Coordinatrice de l'initiative Yoga4unity en Suisse, Heartfulness

a.andriamialison@volunteer.heartfulness.org, +41 77 452 58 95

Sylvie Berti-Rossi

Commissaire de l'exposition Maître Yoga en Suisse, Heartfulness

s.berthi-rossi@volunteer.heartfulness.org, +41 79 332 09 19

Isabelle Wachsmuth

Responsable de projets à l'Organisation Mondiale de la Santé

hugueti@who.int, +41 79 374 70 28

Programme

Jeudi 20 juin 2024

13h00 : accueil et visite guidée de l'exposition

13h30 : inauguration officielle en présence de représentants de l'ONU et des principaux partenaires de l'exposition (OMS, Mission permanente de l'Inde, Yoga4unity)

14h00 : performance live de peinture et musique, avec Isabelle Wachsmuth et Nima Emami (peinture) ainsi que Maïck Cochard, Shilpi Paul et Florian Schiertz (chant et musique)

15h30 : fin de la cérémonie

Vendredi 21 juin 2024

8h-10h : célébration de la 10^e Journée internationale du yoga, dans l'Allée des Drapeaux (cette partie est organisée par la Mission permanente de l'Inde, voir invitation ad hoc dans dossier de presse)

10h30 à 12h00 : performance live de peinture et musique, avec Isabelle Wachsmuth et Nima Emami (peinture) ainsi que Kunal Singh et Jacques Madjar (chant et musique)

Programme du 24 au 28 juin + du 1^{er} et 2 juillet 2024

Vous trouverez des informations détaillées sur les sessions de yoga et les artistes dans les annexes ci-jointes.

Annexes du dossier de presse

- Flyer de l'exposition « Maître Yoga »
- Programme détaillé des cours de yoga du 24 juin au 2 juillet
- Liste des artistes de l'exposition et de la performance live
- Invitation pour la célébration du 21 juin 2024, organisée par la Mission permanente de l'Inde (uniquement en anglais)
- A propos de : Yoga4unity et Heartfulness

20 juin au 2 juillet 2024
Ouverture le 20 juin à 13h00

EXPOSITION
ARTISTIQUE

Palais des Nations, Genève
Porte 40, Bâtiment E, 2^{ème} étage

Maître Yoga, pour l'unité et le bien-être

Maître yoga



mon **potentiel**
yoga



Programme avec sessions de yoga
quotidiennes. Participation gratuite,
sur inscription.
<https://indico.un.org/event/1012135/>



World Health
Organization



heartfulness
the way of love



Dresden University of Fine Arts



SAHAJA YOGA
MEDITATION

SRMD YOGA



isha



PROGRAMME DÉTAILLÉ DES COURS DE YOGA

>> Inscription aux séances de yoga : <https://indico.un.org/event/1012135/>

24 juin, de 13h à 14h30

Cours de yoga Sivananda

Cours de Hatha Yoga de 90 minutes : exercices de respiration (Kappalabhati et Anuloma Viloma), salutations au soleil, série de 12 postures, relaxation finale. Séance donnée par Girija | +41 79 817 33 54 | girija@sivananda.net

25 juin, de 13h à 14h

Cours de yoga Brahma Kumaris

Paix et bonheur grâce à l'Ancien Raja Yoga. Introduction d'une heure à la connaissance et à la pratique spirituelle. Séance donnée par Lois Gaudibert | +41 76 681 26 80

26 juin, de 13h à 14h30

Heartfulness yoga et méditation du cœur

Cours de yoga de 90 minutes : un programme complet de yoga avec un flux continu entre les asanas et la méditation. L'unicité de la transmission yogique est au cœur de la pratique. Session donnée par Richa Suman | +41 77 927 43 01

27 juin, de 13h à 14h

Cours de yoga de la Shrimad Rajchandra Mission (Dharampur)

Connexion à son centre de paix : une heure d'expérience mêlant yoga, bain sonore et méditation dynamique sur les mouvements des tablas avec la responsable du yoga de la SRMD, Atmarpit Shraddhaji | +91 98 33 08 31 77

28 juin, de 13h à 15h

Cours de yoga Art of Living

Session complète avec asanas (postures), pranayamas (techniques de respiration), méditation, yoganidra et exploration du yoga au-delà du tapis. Séance de 2 heures donnée par Tejal Pradhan et Apoorv Pathak | +41 76 517 32 98 | apoorv.pathak@artofliving.ch

1er juillet, de 13h à 14h

Cours de yoga Isha

Introduction à l'Isha Hatha Yoga à la découverte des pratiques de base pour activer les articulations, les muscles et le système énergétique, avec méditation guidée. Séance de 1h à 1h30 donnée par Laurène de Reydet | +41 76 547 10 84 | l.dereydet@hotmail.com

2 juillet, de 13h à 13h30

Cours de Sahaja Yoga

Séance de 30 minutes pour comprendre le Sahaja Yoga, une méthode pour atteindre un état de méditation profonde par l'éveil sans effort de l'énergie spirituelle Kundalini en nous. Séance suivie d'un temps d'échange et donnée par Ajeeta Di Munno | +41 79 176 74 07

Exposition Maître Yoga

Artiste-illustratrice : Albertine, Suisse

Artiste plasticien : Nelo Sculpteur, France

Artiste céramiste : Marie-Blanche Nordmann, Suisse

Artiste peintre : Krishna Subramaniam, Inde

Artiste peintre : Kathleen Scarboro, France

Artiste peintre : Christian Macketanz, Allemagne

Artiste peintre : Isabelle Wachsmuth, Suisse

Artistes peintres étudiant à l'Academy of Fine Arts, Dresden (Allemagne) :

- Dorothea Schmelzer-Bewerbung
- Svenja Landsiedel
- Nima Emami

Performances live de peinture et de musique

Artiste-peintre: Isabelle Wachsmuth

Artiste-peintre : Nima Emami

Chanteuse : Maïck Cochard, Suisse

Chanteuse : Shilpi Paul, Inde

Joueur de tabla : Florian Schiertz, Suisse

Chanteur et musicien : Kunal Singh, Inde

Joueur de sitar : Jacques Madjar, France

Découvrez les artistes sur les réseaux sociaux

<https://www.facebook.com/HeartfulnessSuisse/>

https://www.instagram.com/heartfulness_switzerland



सत्यमेव जयते



Indian Council for Cultural Relations
भारतीय सांस्कृतिक सम्बन्ध परिषद्



Yoga for Harmony & Peace

*Permanent Mission of India to the UN and other IOs
and the Consulate General of India
Geneva*

*cordially invite you
to the celebration of*

10th International Day of Yoga

led by

Gurudev Sri Sri Ravi Shankar

on

Friday 21st June 2024 8 - 10 a.m.

at

UN HQ, Palais des Nations, Geneva

[lawn area near Alley of Flags]

For participation, please register at:

<https://indico.un.org/event/1011828/>

*T-shirts and Yoga mats will be provided
to registered participants
on first-come-first-served basis*

Yoga4unity

www.yoga4unity.com et www.yoga4unity.fr

Une initiative mondiale pour la paix et l'unité

Yoga4unity (Yoga For Unity) est une initiative lancée en 2021 par le mouvement Heartfulness visant à rassembler les institutions de yoga sous la même enseigne afin de diffuser les bienfaits du yoga à tout un chacun.

Les 3 valeurs fondamentales de Yoga4unity :

UNITÉ : réunir les institutions de yoga pour collaborer avec amour, compassion et respect mutuel.

DIVERSITÉ : préserver, présenter et promouvoir la diversité des pratiques et philosophies des institutions de yoga à travers le monde.

ACCESSIBILITÉ : rendre le yoga accessible à tous en transcendant les cultures, les races et les générations.

Depuis sa création, le programme « Yoga pour l'unité et le bien-être » a trouvé un soutien au plus haut niveau. Chaque année, autour du 21 juin, une série d'événements de yoga en ligne et en présence ont lieu à travers le monde. En 2023, plus de 150'000 personnes ont participé à une session en présentiel dans le cadre de cette initiative. Ce programme rassemble tous les styles de yoga et toutes les grandes institutions de yoga, dans un esprit d'unité et de service.

Heartfulness

fr.heartfulness.org

Un système simplifié de Raja Yoga

Heartfulness, connu à l'origine sous le nom de Sahaj Marg (La Voie Naturelle), est actif depuis plus de 100 ans. Sa mission est de faciliter l'évolution de la conscience grâce à un mode de vie centré sur le cœur, qui favorise une vision pacifique et unificatrice de la communauté mondiale. Cette approche naturelle et simple de la vie développe les qualités du cœur, notamment la compassion, la sincérité, le contentement, le pardon et la générosité, ainsi que la nature fondamentale du cœur, qui est l'amour. Elle propose d'expérimenter une gamme de techniques yogiques centrées sur le cœur (relaxation, méditation, régénération, prière). Plus de 5 millions de pratiquants dans le monde tirent des bénéfices de ces pratiques, tels que l'augmentation de la résilience, le développement de la force intérieure et l'amélioration de la qualité de vie.

Un mouvement mondial

Heartfulness est une organisation internationale à but non lucratif, associée au Département de l'information des Nations Unies. Elle est présente dans plus de 160 pays à travers le monde. Elle est soutenue par l'économie du don et l'engagement dévoué de plus de 500'000 bénévoles, dont 16'000 formateurs, ce qui permet de pratiquer gratuitement la méditation dans plus de 6'000 centres Heartfulness.